

โรคหัดกำลังแพร่ระบาดในต่างประเทศ และการติดเชื้อก็กำลังเพิ่มสูงขึ้นในรัฐวิกตอเรีย

โรคหัดเป็นโรคติดเชื้อไวรัสที่แพร่กระจายได้ง่ายมาก และบางครั้งอาจทำให้เกิดอาการป่วยรุนแรงได้ แม้แต่ในผู้ใหญ่และเด็กที่มีสุขภาพแข็งแรง
โรคนี้สามารถป้องกันได้ด้วยการฉีดวัคซีน MMR จำนวน 2 โดส โดยเว้นห่างกันอย่างน้อย 1 เดือน

ปกป้องตัวเองด้วยวัคซีน MMR

- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณได้รับวัคซีน MMR (หัด-คางทูม-หัดเยอรมัน หรือ measles, mumps, and rubella) ครบ 2 โดส เพื่อการปกป้องตลอดชีวิต
- หากคุณเกิดในออสเตรเลียระหว่างปี 1966 ถึง 1992 หรือเกิดในต่างประเทศ มีความเป็นไปได้ที่คุณอาจได้รับวัคซีนเพียง 1 โดส และอาจไม่มีภูมิคุ้มกันที่เพียงพอ
- หากคุณไม่แน่ใจว่าได้รับวัคซีนครบ 2 โดสแล้วหรือไม่ ให้ไปรับการฉีดวัคซีน MMR เพิ่มเติมได้ทันที!
- วัคซีน MMR ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพสูง
- ติดต่อแพทย์ของคุณ (GP) ร้านขายยา สถานะเทศบาลท้องถิ่น หรือหน่วยบริการสุขภาพชาวอะบอริจิน (Aboriginal Health Service) เพื่อขอรับวัคซีน MMR เพิ่มเติม
- คุณไม่จำเป็นต้องมีบัตร Medicare ก็สามารถรับวัคซีนได้
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณและครอบครัว (รวมถึงทารกอายุ 6-11 เดือน) ได้รับวัคซีนครบถ้วนก่อนเดินทางไปต่างประเทศ

คุณควรเข้ารับการฉีดวัคซีน MMR ตั้งแต่ตอนนี้ ยกเว้นแต่

- คุณมีบันทึกการฉีดวัคซีนที่ระบุว่าคุณได้รับวัคซีน MMR ครบ 2 โดสแล้ว หรือ
- ผลตรวจเลือดที่ระบุว่าคุณมีภูมิคุ้มกันต่อโรคหัดแล้ว หรือ
- คุณเกิดในออสเตรเลียก่อนปี 1966

โรคหัดเป็นการติดเชื้อที่รุนแรง

- การติดเชื้อหัดนั้นพบไม่บ่อยนักในออสเตรเลีย ผู้ที่เดินทางไปต่างประเทศหรือผู้ที่สัมผัสกับผู้ป่วยโรคหัด มีความเสี่ยงสูงสุดต่อการติดเชื้อ
- อาการของโรคได้แก่ มีไข้ ไอ น้ำมูกไหล ตาแดง และมีผื่นขึ้น ซึ่งมักเริ่มจากใบหน้าและลามไปตามร่างกาย ผู้ป่วยหลายคนจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล
- ผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการป่วยรุนแรง รวมถึงปอดติดเชื้อ (ปอดบวม (Pneumonia)) สมองบวม (ไข้สมองอักเสบ (Encephalitis)) ภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ หรือปัญหาเกี่ยวกับภูมิคุ้มกันในระยะยาว
- โปรดไปพบแพทย์ของคุณ (GP) หากคุณมีอาการของโรคหัด โทรมแฉ่ง ล้วงหน้าและสวมหน้ากากอนามัยในวันนัดหมาย
- สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม ไปที่เว็บไซต์

<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/measles>