

Sarampu ne'e da'et daudaun iha rai-li'ur, no infesaun sira aumenta iha Victoria.

Sarampu ne'e hanesan moras viral ida ne'ebé da'et ho fasil tebes no dalaruma kauza moras grave, maski ba ema adultu no labarik sira ne'ebé saudavel.

Ida-ne'e bele prevene ho **2 vasina MMR ne'ebé fó fulan 1** nia laran ka liu .

Proteje ita-nia an ho vasina MMR

- Asegura katak ita-boot hetan ona **doze 2**husi **vasina MMR** (sarampu, mumps, no rubéola) ba protesaun moris tomak.
- Se ita-boot **moris iha Austrália entre tinan 1966 no 1992**, ka ita-boot **moris iha rai-liur**, iha possibilidade ita-boot **simu deit doze 1** no la hetan protesaun tomak.
- **Se ita-boot lahatene karik ita-boot simu ona doze rua, simu tan MMR ida!**
- MMR maka **seguru** no **efetivu tebes**.
- **Kontaktu ita-boot nia Médiku Jerál, farmásia, konsellu lokál ka Aboriginal Health Service** hodi hetan vasina MMR ida.
- Ita la presiza iha kartaun Medicare atu hetan vasina.
- Asegura katak ita-boot no ita-boot nia família (inklui bebé sira ho idade fulan 6-11) hetan vasinasaun kompletu molok halo viajen ba rai-li'ur.

Ita-boot tenke hetan vasina MMR agora, anaunsér:

- ita-boot iha rejistu imunizasaun ne'ebé hatudu katak ita-boot hetan ona **doze 2 MMR**. Ka,
- Teste hasae raan hatudu katak ita-boot imunidade ba sarampu. Ka,
- Ita-boot moris iha Austrália molok tinan 1966.

Sarampu maka infesaun ida ne'ebé maka grave

- Infesaun sarampu ladún komún iha Austrália. Ema sira ne'ebé halo ona viajen ba rai-li'ur ka sira ne'ebé iha kontaktu ho ema ne'ebé kona sarampu, iha risku aas liu ba infesaun.
- Sintoma sira mak isin manas, mear, inus been, matan mean no bubu ne'ebé dalabarak hahú iha oin no habelar ba isin. Ema barak tenke ba ospital.
- Ema balun sei kona moras grave inklui infesaun pulmaun (pneumonia), kakutak bubu (ensefalite), komplikasaun isin-rua ka problema imunidade ba tempu naruk.
- Favor konsulta ba ita-boot nia Médiku Jerál se ita-boot hetan sintoma sira sarampu nian. Telefone uluk no uza máskara ba ita-boot nia konsulta.
- Ba informasaun liután liga ba:

<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/measles>