

Bệnh sởi đang lây lan ở nước ngoài, và số ca nhiễm bệnh tại bang Victoria đang gia tăng.

Bệnh sởi là một bệnh do vi-rút gây ra, lây lan rất dễ dàng và đôi khi có thể gây bệnh nghiêm trọng, ngay cả ở người lớn và trẻ em khỏe mạnh.

Có thể phòng ngừa bệnh bằng 2 liều vắc-xin MMR, tiêm cách nhau ít nhất 1 tháng.

Bảo vệ bản thân bằng vắc-xin MMR

- Hãy đảm bảo quý vị đã tiêm 2 liều vắc-xin MMR (phòng sởi, quai bị và rubella) để được bảo vệ suốt đời.
- Nếu quý vị sinh tại Úc trong khoảng từ năm 1966 đến năm 1992, hoặc sinh ở nước ngoài, có khả năng quý vị chỉ mới tiêm 1 liều và chưa được bảo vệ đầy đủ.
- Nếu quý vị không biết mình đã tiêm đủ hai liều hay chưa, hãy tiêm thêm một liều MMR!
- Vắc-xin MMR an toàn và có hiệu quả cao.
- Hãy liên hệ với bác sĩ gia đình (GP), nhà thuốc, hội đồng địa phương hoặc Dịch vụ Y tế dành cho người Thổ dân để được tiêm vắc-xin MMR bổ sung.
- Quý vị không cần có thẻ Medicare để được tiêm vắc-xin.
- Hãy đảm bảo quý vị và gia đình (bao gồm cả trẻ từ 6–11 tháng tuổi) được tiêm chủng đầy đủ trước khi đi du lịch nước ngoài.

Quý vị nên tiêm vắc-xin MMR ngay bây giờ, trừ khi:

- quý vị có hồ sơ tiêm chủng cho thấy quý vị đã tiêm đủ 2 liều vắc-xin MMR. Hoặc,
- xét nghiệm máu cho thấy quý vị đã có miễn dịch với bệnh sởi. Hoặc,
- quý vị sinh tại Úc trước năm 1966.

Bệnh sởi là một bệnh nhiễm trùng nghiêm trọng

- Bệnh sởi không phổ biến ở Úc. Những người mới đi du lịch nước ngoài hoặc đã tiếp xúc với người mắc bệnh sởi có nguy cơ nhiễm bệnh cao nhất.
- Các triệu chứng gồm sốt, ho, sổ mũi, mắt đỏ và phát ban — thường bắt đầu ở mặt rồi lan khắp toàn thân. Nhiều người cần phải nhập viện điều trị.
- Một số người có thể bị bệnh nặng, bao gồm nhiễm trùng phổi (viêm phổi), sưng não (viêm não), biến chứng thai kỳ hoặc các vấn đề miễn dịch kéo dài.
- Vui lòng đến gặp bác sĩ gia đình (GP) nếu quý vị có các triệu chứng của bệnh sởi. Hãy gọi điện trước và đeo khẩu trang khi đến buổi hẹn khám.
- Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập:

<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/measles>