

Sarampu

Númeru kazu sarampu iha Victoria no iha mundu tomak sa'e.

Simu vasina sarampu-mumps-rubela (MMR) doze rua mak dalan ida di'ak liu atu proteje ita-nia an, ita-nia família no comunidade hasoru sarampu.

Sarampu mak saida?

Sarampu mak moras virál ida ne'ebé infesiozu tebes no da'et fasil liuhosi anin, bainhira ema ne'ebé infetadu mear, fani, ka dada iis.

Sarampu bele sai perigozu, liuliu ba bebé, labarik ki'ik sira, inan isin-rua sira no ema sira ho sistema imunidade ne'ebé fraku.

Sarampu ne'ebé grave bele halo ita to'o baixa iha ospítal no mate.

Sarampu nia sintoma mak saida de'it?

Sintoma sira normalmente mosu entre loron 7 to'o 18 hafoin espozisaun ba sarampu. Inklui isin-manas, mear, inus-been, matan-mean, matan-been barak, no kafuak mean iha isin-lolon.

Se ita-boot sente katak ita-boot iha sarampu, halo kedas teste. Liga ba assisténsia saúde nian hodi fó-hatene katak ita-boot dala ruma hetan sarampu no uza máskara ne'ebé metin atu prevene hada'et infesaun.

Oinsá atu proteje ita-nia an

Presiza vasina MMR doze rua hodi hasa'e ita-nia imunidade. Se ita-boot seidauk simu doze rua, ka ita-boot lahatene, presiza simu vasina.

Ko'alia ho ita-boot nia doutór ka farmasista lokál atu hatene katak ita-boot no ita-boot nia família simu tiha ona doze rua, ka verifika [iha ne'e](https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/how-to-find-your-immunisation-records).
<<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/how-to-find-your-immunisation-records>>

Karik ita-boot atu halo viajen, asegura katak ita-boot simu ona doze rua hosi vasina MMR. Karik ita-boot atu vizita kolega no família sira, asegura katak ita-boot nia vasinasaun atualizadu.

Iha Victoria, ita-boot sei hetan vasina MMR ho gratuita karik ita-boot:

- Eljivel tuir Programa Imunizasaun Nasionál:
 - Sei bebé ho idade fulan 12 no 18
 - Ema sira ho idade menus husi tinan 20 ne'ebé nunka simu vasina
 - Refujiadu no entrante liuhosi programa umanitáriu sira ho idade saida de'it.
- Eljivel tuir programa MMR ne'ebé finansia hosi estadu Victoria nian:
 - Ema ne'ebé moris durante ka dezde 1966 no seidauk hetan doze rua hosi vasina MMR.
 - Bebé sira ho idade entre fulan 6 -11 molok halo viajen ba rai-li'ur

La presiza kartaun Medicare atu asesu ba vasina MMR ne'ebé finansia hosi estadu.

Atu hetan informasaun liután kona-ba sarampu no oinsá atu proteje ita-nia an no ema seluk, vizita [Better Health Channel – Measles](https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionandtreatments/measles).
<<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionandtreatments/measles>>

Atu hetan dokumentu ida-ne'e iha formatu seluk, telefone ba **1300 651 160**, uza National Relay Service 13 36 77 se presiza, ka haruka email ba infectious.diseases@health.vic.gov.au <infectious.diseases@health.vic.gov.au>.

Autoriza no publika hosi Governu Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Estadu Victoria, Austrália, Departamentu Saúde, Maiu 2025.