

تنتشر الحصبة حاليًا في الخارج، كما تتزايد حالات الإصابة بها في ولاية فيكتوريا.

إنّ الحصبة هي مرض فيروسي ينتشر بسهولة بالغة، وقد يؤدي أحيانًا إلى الإصابة بمرضٍ خطير حتى لدى البالغين والأطفال الذين يتمتعون بصحة جيدة. ويمكن الوقاية منها عبر تلقي جرعتين من اللقاح الثلاثي (MMR) يفصل بينهما شهر واحد على الأقل.

احم نفسك من خلال أخذ اللقاح الثلاثي

- تأكد من أنك أخذت جرعتين من اللقاح الثلاثي (الحصبة والنكاف/أبو كعب والحصبة الألمانية) لكي تكون مُحصّنًا مدى الحياة.
- إذا وُلدت في أستراليا بين الأعوام 1966 و 1992، أو وُلدت خارج أستراليا، فمن المحتمل أنك تلقيت جرعة واحدة فقط ولست مُحصّنًا بشكل كامل.
- إن لم تكن متأكدًا مما إذا كنت قد تلقيت جرعتين، خذ جرعة إضافية من اللقاح الثلاثي!
- إنّ اللقاح الثلاثي آمن وفعال للغاية.
- اتصل بالطبيب العام (GP) أو الصيدلية أو البلدية أو خدمة صحة السكان الأصليين للحصول على جرعة مُكتملة من اللقاح الثلاثي.
- لا تحتاج إلى بطاقة مديكير للحصول على اللقاح.
- احرص على أن تكون أنت وعائلتك (بما في ذلك الرضع بعمر 6-11 شهرًا) مُطعّمين بالكامل قبل السفر إلى الخارج.

ينبغي أن تأخذ اللقاح الثلاثي الآن، إلا في الحالات التالية:

- لديك سجل تطعيم يُثبت أنك أخذت جرعتين من اللقاح الثلاثي، أو
- نتيجة فحص دمك تُظهر أنك مُحصّن ضد الحصبة، أو
- وُلدت في أستراليا قبل عام 1966.

تعدّ الحصبة عدوى خطيرة

- إنّ الحصبة ليست شائعة في أستراليا، غير أنّ الأشخاص الذين سافروا إلى الخارج أو خالطوا شخصًا مُصابًا هم الأكثر عرضة للإصابة بها.
- تشمل الأعراض الحمى والسعال وسيلان الأنف واحمرار العينين وطفح جلدي يبدأ غالبًا في الوجه ثم ينتشر إلى باقي الجسم. ويضطر العديد من المصابين إلى دخول المستشفى.
- قد يُصاب بعض الأشخاص بمضاعفات خطيرة مثل التهاب الرئة (ذات الرئة)، أو تورّم الدماغ (التهاب الدماغ)، أو مضاعفات أثناء الحمل، أو مشكلات طويلة الأمد في جهاز المناعة.
- يُرجى مراجعة الطبيب العام (GP) إذا ظهرت عليك أعراض الحصبة. اتصل مُسبقًا قبل الذهاب إلى العيادة وارتيّد كمامة خلال الموعد.
- للمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني:

<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/measles>