

သမူးဖိနုသလန်လီအသးလၢထံကီၢ်အဂၤတဖၣ်, ဒီးတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ဂၢ်န့ၣ်အါထီၣ်ဖဲဘံးထီၣ်ရံၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.

သမူးဖိနုသလန်တၢ်ဆါလၢအရၤလီၤအသးညီကဒၣ်ဒီးတဘျီတခါကဲထီၣ်တၢ်ဆါအဒိၣ်အမ့ၢ်,
လၢပုၤနီၣ်ဒိၣ်ဒီးဖိသၣ်တဖၣ်လၢအအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.
တၢ်ဒိသဒါအီၤယုၣ်ဒီးMMR ကသံၣ်ဒိသဒါ ၂ ဘျီလၢ လၢတၢ်ဟ့ၣ်အီၤအဘၢၣ်၈၁ၤကအိၣ် ၁ လၢဒီးအါန့ၣ်အန့ၣ်လီၤ.

ဒိသဒါနသးယုၣ်ဒီး MMR ကသံၣ်ဒိသဒါန့ၣ်တက့ၢ်.

- မၤလီၤတၢ်လၢနမၤန့ၢ် ကသံၣ်ဒိသဒါ ၂ ဘျီလၢအမ့ၢ်MMR ကသံၣ်ဒိသဒါ(သမူးဖိ, ဒုၣ်ဘီးတၢ်ဆါ, ဒီးရူၤဘဲလၢ(measles, mumps, and rubella) လၢတၢ်ဒိသဒါတစိၤသးအဂီၢ်တက့ၢ်.
- နမ့ၢ်အိၣ်ဖျဲၣ်ထီၣ်ဖဲအိးစၢၤထြးလၢယါဖဲ ၁၉၆၆ ဒီး၁၉၉၂ နံၣ်အဘၢၣ်၈၁ၤ, ဒီးနမ့ၢ် အိၣ်ဖျဲၣ်ထီၣ်လၢကီၢ်အဂၤအဂၤန့ၣ် ဖျါလၢနကမၤန့ၢ် ကသံၣ်ဒိသဒါထဲ ၁ ဘျီဒီးဒီးနတဘၣ်တၢ်ဒိသဒါနအလၢအပွဲၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်တသ့ၣ်ညါလၢနမၤန့ၢ်တၢ်လံကသံၣ်ဒိသဒါခံဖျါဘၣ်န့ၣ်, မၤန့ၢ် MMR တဘျီကဒီးတက့ၢ်.
- MMR န့ၣ် ပူၤဖျဲး ဒီး တုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးအဒိၣ်အအါလီၤ.
- ဆဲးကျိးဒီးန GP, ကသံၣ်ကျး, လီၢ်ကစီၤကီၢ်ကးကရၢမ့တမ့ၢ်ပုၤအဘီၤရံၤကုၤန့ၣ်ချ့တၢ်မၤ၈၁ၤကရၢ လၢကဆဲးပွဲၤထီၣ် MMR ကသံၣ်ဒိသဒါအဂီၢ်တက့ၢ်.
- နတလိၣ်အိၣ်ဒီးမဲၤဒဲးကးလၢကမၤန့ၢ်ကသံၣ်ဒိသဒါအဂီၢ်န့ၣ်ဘၣ်.
- မၤလီၤတၢ်လၢနဒီးနဟံၣ်ဖိဖိ(ပုၤယုၣ်ဖိသၣ်ဆဲးလၢအသးနံၣ်အိၣ် ၆-၁၁ လါ)တဖၣ်လၢကမၤန့ၢ်ကသံၣ်ဒိသဒါပွဲၤထီၣ်ပွဲၤထီၣ်တချုးအလဲၤကွၢ်တၢ်ဆူၣ်ကီၢ်အဂၤဒီးအခါတက့ၢ်.

နကြးမၤန့ၢ် MMR ကသံၣ်ဒိသဒါအခဲအံၤ, မ့တမ့ၢ်လၢ-

- နအိၣ်ဒီးကသံၣ်ဒိသဒါတၢ်မၤနီၣ်မၤယါလၢအဒုးနဲၣ်ဖျါလၢနမၤန့ၢ်တၢ်လံ MMR ခံဖျါလဲၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့တမ့ၢ်,
- တၢ်မၤကွၢ်သ့ၣ်လၢအဒုးနဲၣ်ဖျါလၢနအိၣ်ဒီးဂံၢ်တြီဆါတၢ်ဆါလၢတၢ်သမူးဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. မ့တမ့ၢ်,
- နအိၣ်ဖျဲၣ်ထီၣ်ဖဲအိးစၢၤထြးလၢယါအပူၤတချုး ၁၉ ၆၆နံၣ်ဒီးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

သမူးဖိန့်မှ်တၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ဂၢ်တၢ်ဆါအနးတမံၤလီၤ.

- သမူးဖိအတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ဂၢ်န့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်ကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်အသးဖဲအီးစၢ်ထွဲလၢယါအပူၤန့ၣ်ဘၣ်.
ပုၤလၢအလဲၤတၢ်ဆူကီၢ်အဂုၤအဂၤတဖၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ဆဲးကျိးဘျးလိာ်သးဒီးပုၤတဂၤဂၤလၢအဘၣ်သမူးဖိတဖၣ်မ့ၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤပျံၤအလီၢ်အဒိၣ်အအါလၢတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ဂၢ်အဂီၢ်လီၤ.
- တၢ်ပနီၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တၢ်လီၤကီၢ်, တၢ်ကူး, နါအ့ၣ်ထံယွၤ,
မဲာ်ချံထီၣ်ဂီၤဒီးလိၤသးလၢအါဘျီစးထီၣ်ဖဲအမဲာ်သ့ဒီးသလၣ်လီၤအသးဆူမိၢ်ပုၤအလီၤလီၤ.
ပုၤအါဂၤလိာ်ဘၣ်လဲၤဆူတၢ်ဆါဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ပုၤတနီၤကအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအနးပၣ်ဃုာ်ပသိၣ်တၢ်ဆါအဃာ်(ပသိၣ်ဘၣ်တၢ်ခုၣ်)ခိၣ်န့ၣ်ညိးထီၣ်
(encephalitis),အိၣ်ထီၣ်ဒီးဟူးသးလၢအသဘံၣ်ဘၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ဂံၢ်တြီဆါတၢ်ဆါအသနူလၢအကီၢ်အခဲတပယူာ်ဃီအ
သိးလီၤ.
- ဝံသးစူၤထံၣ်လိာ်ဒီးန GP ဖဲနမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်တၢ်သမူးဖိတၢ်ဆါပနီၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
ကိးဆိလီၤတဲစိဒီးသူတၢ်ကးဘၢမဲာ်ဖဲနတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီအကတီၢ်တက့ၢ်.
- လၢတၢ်ဂ့ၢ်အါထီၣ်အဂီၢ်ကွၢ်ဘၣ်-

<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/measles>