

# Η ιλαρά εξαπλώνεται σε χώρες του εξωτερικού και ο αριθμός των μολύνσεων αυξάνεται στη Βικτώρια.

Η ιλαρά είναι ιογενής ασθένεια που εξαπλώνεται πολύ εύκολα και ορισμένες φορές προκαλεί σοβαρή νόσηση, ακόμα και σε υγιείς ενήλικες και παιδιά.  
Μπορεί να προληφθεί με 2 εμβόλια MMR που γίνονται με διαφορά 1 μήνα ή περισσότερο.

## Προστατευθείτε με το εμβόλιο MMR

- Βεβαιωθείτε ότι έχετε κάνει 2 δόσεις του εμβολίου MMR (ιλαράς, παρωτίτιδας και ερυθράς) για ισόβια προστασία.
- Εάν έχετε γεννηθεί στην Αυστραλία μεταξύ των ετών 1966 και 1992 ή αν γεννηθήκατε στο εξωτερικό, πιθανόν έχετε κάνει 1 μόνο δόση και δεν έχετε πλήρη προστασία.
- Εάν δεν γνωρίζετε αν έχετε κάνει δύο δόσεις, κάνετε άλλο ένα εμβόλιο MMR!
- Το MMR είναι ασφαλές και πολύ αποτελεσματικό.
- Επικοινωνήστε με τον οικογενειακό σας γιατρό, το φαρμακείο, τον δήμο σας ή την Υπηρεσία Υγείας Aboriginal για να κάνετε το εμβόλιο αναπλήρωσης MMR.
- Δεν χρειάζεται να έχετε κάρτα Medicare για να κάνετε το εμβόλιο.
- Βεβαιωθείτε ότι εσείς και η οικογένειά σας (συμπεριλαμβανομένων βρεφών ηλικίας 6-11 μηνών) είστε πλήρως εμβολιασμένοι προτού ταξιδέψετε στο εξωτερικό.

## Θα πρέπει να κάνετε το εμβόλιο MMR τώρα, εκτός εάν:

- έχετε ιστορικό εμβολιασμών που δείχνει ότι έχετε κάνει 2 δόσεις του MMR. Ή,
- από εξέταση αίματος φαίνεται ότι έχετε ανοσία στην ιλαρά. Ή,
- γεννηθήκατε στην Αυστραλία πριν το 1966.

## Η ιλαρά είναι σοβαρή λοίμωξη

- Η λοίμωξη από ιλαρά δεν είναι συχνή στην Αυστραλία. Άτομα που έχουν ταξιδέψει στο εξωτερικό ή έχουν έρθει σε επαφή με κάποιον που έχει ιλαρά διατρέχουν τον μέγιστο κίνδυνο μόλυνσης.
- Τα συμπτώματα είναι πυρετός, βήχας, καταρροή, ερυθρότητα στα μάτια και εξάνθημα που συχνά ξεκινά από το πρόσωπο και εξαπλώνεται στο σώμα. Πολλοί άνθρωποι χρειάζεται να πάνε στο νοσοκομείο.
- Ορισμένοι θα παρουσιάσουν σοβαρή νόσηση, συμπεριλαμβανομένης της λοίμωξης των πνευμόνων (πνευμονία), του εγκεφαλικού οιδήματος (εγκεφαλίτιδα), των επιπλοκών στην εγκυμοσύνη ή μακροχρόνιων προβλημάτων του ανοσοποιητικού.
- Παρακαλείστε να επισκεφθείτε τον οικογενειακό σας γιατρό αν παρουσιάζετε συμπτώματα ιλαράς. Καλέστε προηγουμένως και φορέστε μάσκα στο ραντεβού σας.
- Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε:

<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/measles>