

## Il morbillo si sta diffondendo all'estero e le infezioni sono in aumento in Victoria.

Il morbillo è una malattia virale che si diffonde molto facilmente e talvolta causa disturbi gravi, anche in adulti e bambini sani.

Può essere prevenuto con **2 vaccini MPR somministrati a distanza di 1 mese o più l'uno dall'altro.**

### Proteggiti con il vaccino MPR.

- Assicurati di aver ricevuto **2 dosi** del **vaccino MPR** (morbillo, parotite e rosolia) per una protezione che durerà tutta la vita.
- Se sei **nato/a in Australia tra il 1966 e il 1992**, oppure **all'estero**, è probabile che tu abbia ricevuto **solo 1 dose** e non abbia una protezione totale.
- **Se non sai se hai ricevuto due dosi, fai un altro MPR!**
- Il vaccino MPR è **sicuro ed estremamente efficace.**
- **Contatta il tuo medico di base, la farmacia, il tuo Comune o l'Aboriginal Health Service (Servizio sanitario aborigeno)** per un vaccino MPR di recupero.
- Non hai bisogno della tessera Medicare per ricevere il vaccino.
- Assicurati che tu e la tua famiglia (inclusi i bimbi tra 6 e 11 mesi d'età) siate completamente vaccinati prima di viaggiare all'estero.

### Dovresti fare il vaccino MPR subito, a meno che:

- tu non abbia una documentazione vaccinale che mostri che hai già ricevuto **2 dosi di MPR.** oppure
- un esame del sangue mostri che sei immune al morbillo. oppure
- tu sia nato/a in Australia prima del 1966.

### Il morbillo è un'infezione seria.

- L'infezione da morbillo non è comune in Australia. Le persone che hanno viaggiato all'estero o che sono state in contatto con qualcuno affetto da morbillo sono quelle a più alto rischio di infezione.
- I sintomi includono febbre, tosse, naso che cola, occhi arrossati e un'eruzione cutanea che di solito inizia sul viso e si diffonde al resto del corpo. Molte persone hanno bisogno di essere ricoverate in ospedale.
- Alcune persone sviluppano complicazioni gravi, tra cui infezioni polmonari (polmonite), gonfiore del cervello (encefalite), complicazioni in gravidanza o problemi immunitari a lungo termine.
- Rivolgiti al tuo medico di base se stai manifestando sintomi compatibili con quelli del morbillo. Chiama in anticipo e indossa una mascherina per l'appuntamento.
- Per maggiori informazioni visita:

<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/measles>