

വിദേശരാജ്യങ്ങളിൽ അഞ്ചാംപനി പടരുന്നു, വിക്ടോറിയയിൽ അണുബാധകൾ വർദ്ധിച്ചുവരികയാണ്.

അഞ്ചാംപനി വളരെ എളുപ്പത്തിൽ പടരുന്ന ഒരു വൈറൽ രോഗമാണ്, ചിലപ്പോൾ ഇത് ആരോഗ്യമുള്ള മുതിർന്നവരിലും കുട്ടികളിലും പോലും ഗുരുതരമായ രോഗത്തിന് കാരണമാകുന്നു. 1 മാസമോ അതിൽ കൂടുതലോ ഇടവേളകളിൽ നൽകുന്ന 2 MMR വാക്സിനുകൾ ഉപയോഗിച്ച് ഇത് തടയാനാകും.

MMR വാക്സിൻ ഉപയോഗിച്ച് സ്വയം പരിരക്ഷിക്കുക

- ആജീവനാന്ത സംരക്ഷണത്തിനായി നിങ്ങൾ 2 ഡോസ് MMR വാക്സിൻ (അഞ്ചാംപനി, മുണ്ടിനീര്, റുബെല്ല) എടുത്തിട്ടുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക.
- നിങ്ങൾ 1966 നും 1992 നും ഇടയിൽ ഓസ്ട്രേലിയയിൽ ജനിച്ചയാളാണെങ്കിൽ, അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾ വിദേശത്ത് ജനിച്ചയാളാണെങ്കിൽ, നിങ്ങൾക്ക് 1 ഡോസ് മാത്രമേ ലഭിച്ചിട്ടുണ്ടാവൂ, അതിനാൽ പൂർണ്ണ പരിരക്ഷ ലഭിച്ചിട്ടില്ലായിരിക്കാം.
- നിങ്ങൾക്ക് രണ്ട് ഡോസുകൾ ലഭിച്ചിട്ടുണ്ടോ എന്ന് അറിയില്ലെങ്കിൽ, മറ്റൊരു MMR എടുക്കുക!
- MMR സുരക്ഷിതവും വളരെ ഫലപ്രദവുമാണ്.
- MMR വാക്സിൻ ലഭിക്കുന്നതിനായി നിങ്ങളുടെ ജിപി, ഫാർമസി, ലോക്കൽ കൗൺസിൽ അല്ലെങ്കിൽ അബോറിജിനൽ ഹെൽത്ത് സർവീസ് എന്നിവയുമായി ബന്ധപ്പെടുക.
- വാക്സിൻ എടുക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് ഒരു മെഡിക്കൽ കാര്യം ആവശ്യമില്ല.
- നിങ്ങളും നിങ്ങളുടെ കുടുംബവും (6-11 മാസം പ്രായമുള്ള കുഞ്ഞുങ്ങൾ ഉൾപ്പെടെ) വിദേശ യാത്രയ്ക്ക് മുമ്പ് പൂർണ്ണമായും വാക്സിനേഷൻ എടുത്തിട്ടുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക.

നിങ്ങൾക്ക് ഇപ്പോൾ ഒരു MMR വാക്സിൻ എടുക്കണം, ഇനിപ്പറയുന്ന സാഹചര്യങ്ങളിൽ ഒഴികെ:

- നിങ്ങൾക്ക് 2 ഡോസ് MMR എടുത്തിട്ടുണ്ടെന്ന് കാണിക്കുന്ന ഒരു രോഗപ്രതിരോധ രേഖ ഉണ്ടെങ്കിൽ. അല്ലെങ്കിൽ,
- നിങ്ങൾക്ക് അഞ്ചാംപനി പ്രതിരോധശേഷിയുണ്ടെന്ന് ഒരു രക്തപരിശോധന കാണിക്കുന്നു. അല്ലെങ്കിൽ,
- നിങ്ങൾ 1966 ന് മുൻ ഓസ്ട്രേലിയയിൽ ജനിച്ചതാണ്.

അഞ്ചാംപനി ഒരു ഗുരുതരമായ അണുബാധയാണ്

- അഞ്ചാംപനി ഓസ്ട്രേലിയയിൽ സാധാരണമല്ല. വിദേശ യാത്ര ചെയ്തിട്ടുള്ളവർക്കോ അഞ്ചാംപനി ബാധിച്ച ഒരാളുമായി സമ്പർക്കം പുലർത്തിയിട്ടുള്ളവർക്കോ ആണ് അണുബാധയ്ക്കുള്ള സാധ്യത ഏറ്റവും കൂടുതലുള്ളത്.
- പനി, ചുമ, മൂക്കൊലിപ്പ്, കണ്ണുകൾക്ക് ചുവപ്പ്, മുഖത്ത് തുടങ്ങി ശരീരത്തിലേക്ക് പടരുന്ന തടിപ്പ് എന്നിവയാണ് ലക്ഷണങ്ങൾ. പലർക്കും ആശുപത്രിയിൽ പോകേണ്ടിവരും.
- ശ്വാസകോശ അണുബാധ (ന്യൂമോണിയ), തലച്ചോറിലെ വീക്കം (എൻസെഫലൈറ്റിസ്), ഗർഭകാല സങ്കീർണതകൾ അല്ലെങ്കിൽ ദീർഘകാല പ്രതിരോധശേഷി പ്രശ്നങ്ങൾ എന്നിവ ഉൾപ്പെടെയുള്ള ഗുരുതരമായ അസുഖങ്ങൾ ചിലരിൽ ഉണ്ടാകും.
- അഞ്ചാംപനി ലക്ഷണങ്ങൾ അനുഭവപ്പെടുന്നുണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടറെ കാണുക. മുൻകൂട്ടി വിളിച്ച് നിങ്ങളുടെ അപ്പോയിന്റ്‌മെന്റിന് മാസ്ക് ധരിക്കുക.
- കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് സന്ദർശിക്കുക:

<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/measles>