

# 麻疹正在海外扩散，维多利亚州的感染病例也在增加。

麻疹是一种病毒性疾病，极易传播，有时会导致重病，即使健康的成年人和儿童也难以避免。

麻疹可以通过 2 剂 MMR（麻疹、腮腺炎和风疹）疫苗预防，这两剂疫苗的接种时间应间隔至少 1 个月。

## 接种 MMR 疫苗保护自己

- 请务必接种 2 剂 MMR 疫苗（麻疹、腮腺炎和风疹），以获得终生保护。
- 如果你在 1966 年到 1992 年之间出生于澳大利亚，或者出生于海外，你很可能只接种过 1 剂疫苗，没有得到充分保护。
- 如果你不确定自己是否接种过两剂 MMR 疫苗，就再接种一剂！
- MMR 疫苗安全，而且非常有效。
- 请联系全科医生、药房、本地市政府或原住民卫生服务安排补种 MMR 疫苗。
- 接种该疫苗不需要有 Medicare 卡。
- 前往海外旅行之前，应确保自己和家人（包括 6 到 11 个月的婴儿）已完全接种。

## 你应该立即接种 MMR 疫苗，除非：

- 你有免疫接种记录显示你已接种过 2 剂 MMR 疫苗。或者，
- 验血结果显示你对麻疹免疫。或者，
- 你是 1966 年之前在澳大利亚出生的。

## 麻疹是一种严重的感染

- 麻疹感染在澳大利亚并不常见。曾出国旅行或接触过麻疹患者的人群感染风险最高。
- 症状包括发烧、咳嗽、流鼻涕、眼睛发红和皮疹，皮疹通常从面部开始，然后蔓延到全身。很多患者需要去医院。
- 有些人会患重病，包括肺部感染（肺炎）、脑肿胀（脑炎）、妊娠并发症或长期免疫问题。
- 如果你出现麻疹症状，请去看全科医生。请提前致电预约，并戴着口罩去就诊。
- 如需更多信息，请访问：

<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/measles>