

## Campak sedang menyebar di luar negeri, dan angka infeksi semakin meningkat di Victoria.

Campak merupakan penyakit yang disebabkan virus yang menyebar dengan sangat mudah dan terkadang menyebabkan penyakit serius, bahkan pada orang dewasa dan anak-anak yang sehat. Campak dapat dicegah dengan **2 dosis vaksin MMR dengan jarak 1 bulan atau lebih**.

### Lindungi diri Anda dengan vaksin MMR

- Pastikan Anda sudah memperoleh **2 dosis vaksin MMR** (campak, gondongan, dan rubella/campak Jerman) supaya terlindungi seumur hidup.
- Jika Anda lahir di **Australia antara tahun 1966 dan 1992**, atau Anda lahir di **luar negeri**, mungkin Anda hanya mendapat **1 dosis** dan tidak sepenuhnya terlindungi.
- Jika Anda tidak tahu apakah Anda sudah mendapat dua dosis, dapatkanlah vaksin MMR lagi!
- Vaksin MMR aman dan sangat efektif.
- Hubungi dokter umum (GP) Anda, apotek, dewan kota setempat atau Layanan Kesehatan Penduduk Asli (Aboriginal Health Service) untuk memperoleh dosis vaksin MMR yang belum didapatkan.
- Anda tidak harus memiliki kartu Medicare untuk mendapat vaksin.
- Pastikan Anda dan keluarga Anda (termasuk bayi yang berusia 6-11 bulan) telah divaksin lengkap sebelum bepergian ke luar negeri.

### Anda harus memperoleh vaksin MMR sekarang, kecuali:

- Anda memiliki catatan riwayat imunisasi yang menunjukkan bahwa Anda telah mendapat **2 dosis MMR**. Atau,
- tes darah menunjukkan bahwa Anda kebal terhadap campak. Atau,
- Anda lahir di Australia sebelum 1966.

### Campak merupakan infeksi serius

- Infeksi campak tidak umum terjadi di Australia. Orang-orang yang bepergian ke luar negeri atau pernah melakukan kontak dengan seseorang yang terkena campak memiliki risiko infeksi tertinggi.
- Gejala-gejalanya adalah demam, batuk, hidung meler, mata merah dan ruam yang sering kali dimulai dari muka dan menyebar ke badan. Banyak orang yang harus mendatangi rumah sakit.
- Sebagian orang akan mengalami sakit parah termasuk infeksi paru-paru (pneumonia), pembengkakan otak (encephalitis), komplikasi kehamilan atau masalah kekebalan tubuh jangka panjang.
- Harap temui GP Anda jika Anda mengalami gejala-gejala campak. Hubungi dahulu sebelum datang dan kenakan masker ke janji temu Anda.
- Untuk informasi lebih lanjut:

<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/measles>